



BEWEGUNGSPROGRAMM 2026/2027

Der **Kneipp-Aktiv-Club Götzis** beginnt wieder mit seinem Bewegungsprogramm ab **21. September 2026**.

Gesundheitsgymnastik mit Glück Yvonne

Montag (Mittelschule Götzis)	19:00 bis 19:50
Kosten für das gesamte Jahr: € 90,- für Mitglieder sowie € 110,- für Nichtmitglieder	

Yoga für Frauen und Männer mit Glück Yvonne

Montag (Mittelschule Götzis)	20:00 bis 20:50
Kosten pro Semester € 95,- für Mitglieder sowie € 115,- für Nichtmitglieder	

Yoga ist eine Mischung aus Kräftigung und Mobilisierung. Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene sowie alle Altersklassen geeignet.

Gesundheitsgymnastik mit Bischof Ingrid

Mittwoch (Mittelschule Götzis)	19:00 bis 19:50
Kosten für das gesamte Jahr: € 90,- für Mitglieder sowie € 110,- für Nichtmitglieder	

Line Dance für Fortgeschrittene mit Conny Kling

Mittwoch (Mittelschule Götzis)	20:00 bis 21:00 Uhr
Anfragen bei Conny Kling unter: 0650/3726322	

Yoga mit Vonier Eva

Mittwoch (Emil's Stickerei)	18:15 bis 19:45
Kosten pro Semester: € 130,- für Mitglieder	

Anmeldung bei Obfrau Edith Bolter 0670/1921170.