



# SPORTPROGRAMM 2025/2026

Der **Kneipp-Aktiv-Club Götzis** beginnt wieder mit seinem Sportprogramm während der Schulzeit. Wenn vorhanden, bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Trainingsort ist die Mittelschule Götzis für unser gesamtes Angebot.

**Kurse starten ab 15.09.2025**

## Gesundheitsgymnastik mit Glück Yvonne

Montag	18:30 bis 19:30
Montag	19:30 bis 20:30

## Gesundheitsgymnastik mit Bischof Ingrid

Mittwoch	18:00 bis 19:00
----------	-----------------

### Jährliche Beiträge für die Gesundheitsgymnastik:

€ 85,- für Mitglieder

€ 105,- für Nichtmitglieder

## Yoga mit Vonier Eva

Mittwoch	19:00 bis 20:30
----------	-----------------

Start ab 01.10.2025, jeden zweiten Mittwoch

### Halbjährliche Beiträge für die Yogastunde:

€ 95,- für Mitglieder

€ 115,- für Nichtmitglieder

Für Neuzugänge ist bei allen unseren Gymnastikangeboten die 1. Stunde gratis, kein Vereinszwang!

Anmeldung bei Obfrau Edith Bolter 0670/1921170.