

DIE 5 SÄULEN



Kontakt

Haben Sie Fragen?
Wir helfen gern weiter.

Das Kneippteam

Maritha Brandstetter	0681-84043827
Hans Schinnerl	0664-9305948
Walter Nieratschker	0650-4613557
Christina Ellensohn	0660-7375738
Rosa Burtscher	0664-1161490
Annelies Ellensohn	0660-5643083
Elmar Häfele	0680-4400348
Reinhard Kranz	0664-3426618

Wir bitten Dich, den Mitgliedsbeitrag für 2023

Mitglieder	mit Zeitung	€ 30.-
Paarmitglieder		€ 35.-
Mitglieder	ohne Zeitung	€ 25.-

bis 31 März 2023 einzuzahlen.
Herzlichen Dank!

Obfrau Maritha Brandstetter

Mail: rh.schinnerl@gmx.at

Homepage: <http://kneippverein-goetzis.at/>

Facebook: Kneipp Aktiv Götzis

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der Kneippbewegung

Auch das Jahr 2023 beginnen wir mit der Umsetzung des von Pfr. Sebastian Kneipp geprägten „5-Säulen-Programms“ und vielen Aktivitäten mit zahlreichen freiwilligen Helfern.

Der Kneippverein trägt mit seinen vielseitigen Angeboten und Kneippanwendungen sehr zur Erhaltung der Gesundheit bei. Wussten sie, dass sozial engagierte Menschen weniger krank sind? Die „Kneipp Säule Lebensrhythmus“ beinhaltet auch soziale Kontakte. Darauf legen wir bei unseren Aktivitäten großen Wert.

Die im kommenden Jahr geplanten Vereinsaktivitäten präsentieren wir in dieser Vorschau. Vielleicht spricht dich die eine oder andere der vorgesehenen Veranstaltungen an. Gerne würden wir auch dich bei einer Teilnahme begrüßen.

Das kommende Jahr wird sicher wieder ein erfolgreiches Vereinsjahr werden. Wir hoffen und wünschen, dass sich die Kneipp - Aktivitäten positiv auf deine Gesundheit auswirken.

Homepage: <http://kneippverein-goetzis.at/>
Facebook Kneipp Götzis

Der Kneippverein freut sich, wenn auch du hin und wieder auf der Homepage „vorbeischaust“ und dich über Aktuelles informierst.

JÄNNER - FEBRUAR MÄRZ - APRIL

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Yvonne 18:25 - 19:10 Uhr und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Junge und Junggebliebene.

Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Ingrid 18.15 – 19:00 Uhr und 19:15 - 20 Uhr

Wandern: Jeden Dienstag ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr, Treffp. Am Bach.

Ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt.

Radfahren: Ab April jeden Donnerstag ½ Tag ab 13:30 Uhr Treffp. Moos, mit Ewald Heinzle.

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat um 19.00 Uhr. Info im Gemeindeblatt.

MAI - JUNI - JULI - AUGUST

Radfahren: Jeden Dienstag ½ Tag ab 14:00 Uhr Am Bach.

Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr Treffp. Moosstr. mit Ewald Heinzle.

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat um 19.00 Uhr bis Juni. Info im Gemeindeblatt.



SEPTEMBER - OKTOBER - NOVEMBER DEZEMBER

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Yvonne 18:25 -19:10 Uhr. und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Junge und Junggebliebene.

Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING Mit Ingrid 18:15 – 19:00 Uhr

Singabend: Ab Oktober Jeden ersten Montag im Monat um 19.00 Uhr Info im Gemeindeblatt.

Radfahren: Jeden Dienstag ½ Tag ab 14:00 Uhr Am Bach bis Ende September

Wandern: Ab Oktober jeden Dienstag ½ Tag ab 13:30 Uhr, ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt.

Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr Treffp. Moosstr. mit Ewald Heinzle bis Ende September.

Radfahren ab Oktober Jeden Donnerstag ½ Tag ab 13:30 Uhr. Treffp. Moos.

Adventwanderung: Info im Gemeindeblatt.

WEITERE TERMINE SIND NOCH GEPLANT

Monatliche Mittwochwanderungen

Faschingsbrunch mit Musik?

Ostermarkt

1. Mai Eröffnung der Wassertrete

Sängerausflug

Sonntagnachmittag Kaffee in der Wassertrete

Kneippausflug

15. August Sommerhock in der Wassertrete

Ausfahrt 80+

JHV mit Neuwahlen (Anfang November 2023)

Weihnachtsmarkt

Alle weiteren Aktivitäten werden im Gemeindeblatt bekannt gegeben.