



Leoben, 19. Mai 2020

Das war der Kneipptag 2020

Wir sagen „DANKÉ“ an unsere Referenten, Zuseher, Kneipp-Freunde, Interessierte und an all jene, die den Kneipptag 2020 via Bildschirm „gemeinsam“ mit uns gefeiert und zelebriert haben und den 199. Geburtstag von Sebastian Kneipp zu etwas ganz Besonderem gemacht haben.

Das Video auf unserer Facebook-Seite (www.facebook.com/kneippbund.at/) zählt bereits über 2.100 Aufrufe und knapp 5000 erreichte Personen, auch über Zoom waren viele Zuseher live dabei.

Fit und aktiv starteten wir mit unserem Präsidenten Mag. Georg Jillich und einer einfachen Trainingseinheit in den abwechslungsreichen Kneipptag. Danach referierte Ärztin Dr. Susanne Stoeckl-Gibs über Lebensordnung und Lebensfreude und sprach dabei unter anderem über die Macht der positiven Gedanken, bevor unsere Vizepräsidentin Dr. Claudia Nichterl eine schmackhafte Hirsepfanne mit Gewürzmandeln und Fenchel live zubereitete. Im Anschluss daran entführte uns Michaela Hauptmann in die Welt der Kräuter und Ulrike Herzig zeigte die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Kneipp-Wasseranwendungen, wo mit regelmäßigen kurzen Reizen großartige Wirkungen erzielt werden können.

Für alle Interessierten, die vergangenen Sonntag nicht live dabei sein konnten, gibt es die Möglichkeit, die Übertragung auf unserer **Facebook-Seite**

<https://www.facebook.com/kneippbund.at/videos/617056229164652> oder auf unserem

Youtube-Kanal https://youtu.be/k9bWD7i_U1o online nachzuschauen.

Mehr Informationen zum Kneipptag sowie die Verlinkung zum Video findet ihr auch auf unserer Homepage (www.kneippbund.at).
Viel Freude beim Nachschauen und Mitmachen.

natürlich gesund leben

