



## **Maienduft, die Heilkraft in den blühenden Hecken,**

mit Heidi Grafschafter



**Holunder und Weißdorn blühen im Mai um die Wette. Erfahre mehr über diese duftenden Helfer und wie sie deine Herz–Gesundheit, dein Immun-System und Wohlbefinden unterstützen können:**

**Kursinhalt:** über das Wesen und die Heilkräfte von  
Weißdorn und Holunder,  
Anwendungsmöglichkeiten.  
**Praxisteil:** Herstellung einer herzstärkenden Tinktur.

**Termin:** Mittwoch, 22. Mai 2019, 15.30 – 17.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Wasserwerkstrasse 12, 6844 Altach  
**Beitrag:** € 15,-- incl. Unterlagen und Tinktur

Ich freue mich über Eure Anmeldung unter der Handy.Nr. 0664 73755377 oder  
E-Mail [heidi.grafschafter@a1.net](mailto:heidi.grafschafter@a1.net)