

A dynamic splash of clear water against a light blue background, with droplets and ripples visible. The water is captured in motion, creating a sense of freshness and vitality.

Kneipp Aktiv-Club

Natürlich gesund leben
GOETZIS

Programmorschau

2019

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019

Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Kneippvereins zur Jahreshauptversammlung ein.

Termin: Freitag, den 22.03. um 19 Uhr „Hotel am Garnmarkt“.

Aktiv-Club
Kneipp

Natürlich gesund leben

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
3. Bericht der Obfrau über die Vereinstätigkeit
4. Bericht Wanderführer
5. Bericht Radfahrer
6. Bericht der Turnleiterinnen
7. Bericht der Tanzleiterin
8. Bericht Finanzreferent und
9. Genehmigung des Jahresvoranschlages
10. Bericht der Kassaprüfer
11. Entlastung des Vorstandes
12. Neuwahlen
13. Grußworte unserer Gäste
14. Allfälliges

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung zeigen wir eine kurze Bildpräsentation vom Jahresrückblick.

Wir freuen uns, Dich bei unserer Jahreshauptversammlung begrüßen zu dürfen.

DIE 5 SÄULEN



Die 5 Säulen der Gesundheit nach Sebastian Kneipp

Wassermanwendungen

Wasser als Vermittler natürlicher Lebensreize steigert die Leistungsfähigkeit, regt die Abwehrkräfte an und verbessert die Durchblutung und das Körperbewusstsein

Bewegung

Körperliche Aktivität, sinnvoll und dosiert angewendet, setzt angepasste Reize, um wichtige Funktionen unseres Körpers zu fördern und zu unterstützen

Ernährung

Du bist, was du isst. Einfach aber wahr und diese einfache Wahrheit kannte auch Pfarrer Kneipp. Gesunde Ernährung kann viele Krankheiten vermeiden oder deren Verlauf günstig beeinflussen.

Heilpflanzen/Kräuter

Unsere Heilkräuter für die "Ganzheitliche Medizin" sind wichtig. Anwendungen in Form von Tee's, Säften, Salben, Ölen, Wickeln und Bädern nehmen immer mehr an Bedeutung zu

Lebensrythmus

Gemeint ist, das richtige Maß zu finden: nicht zu viel Arbeit – nicht zu wenig; genug Erholung – aber kein Müßiggang; Geselligkeit – aber keine Exzesse; körperliche Betätigung – ohne Streben nach sportlichen Höchstleistungen



Liebe Mitglieder und Freunde des Kneippvereins

Um für die Interessen der Mitglieder einzutreten, braucht es eine starke Gemeinschaft aus allen Altersgruppen. Dass wir einiges bewegen können, haben wir über viele Jahre bewiesen.

Wir möchten uns bei allen engagierten, fleißigen Mitgliedern und auch bei denen, die im Hintergrund ihren Beitrag zum Wohle des Vereins leisten, herzlich bedanken.

Unser neues Programm präsentiert sich mit verschiedenen Aktivitäten und Veranstaltungen. Dabei darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Wir würden uns freuen, wenn im Programm etwas für dich dabei ist und wir dich bei einer unserer Aktivitäten begrüßen dürfen. Für Ideen und Anregungen haben wir immer ein offenes Ohr.

Für dieses Jahr wünschen wir euch allen, viele schöne Erlebnisse in unserer Kneippgemeinschaft.

Das Kneippteam

Homepage: <http://kneippverein-goetzis.at/>

Der Kneippverein freut sich, wenn auch du hin und wieder auf der Homepage „vorbeischaust“ und dich über Aktuelles informieren lässt.

JÄNNER

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr
und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Jung und Junggebliebene

Dienstagvormittag weitere Kurse auf Anfrage Info
Helga Greif-Held Nr. 0664-4400451

Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny
von 18:30 – 19:15 Uhr

Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 - 20 Uhr

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend um 19.30 Uhr
Info im Gemeindeblatt

Wandern: Jeden Dienstags ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt

Wandern: 2.01. Röthis-Viktorsberg-Almein mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt



FEBRUAR

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr
und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Jung und
Junggebliebene

Dienstagvormittag weitere Kurse auf Anfrage Info
Helga Greif-Held Nr. 0664-4400451

Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny
von 18:30 – 19:15 Uhr

Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 Uhr - 20 Uhr

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt

Wandern: Jeden Dienstags ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt

Wandern: 12.02. Winterwanderung Sulzberg, mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt

Wintersportwoche Schopernau von 3.02. – 8.02. 2019 mit Alfons Loacker



MÄRZ

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr
und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Jung
und Junggebliebene

Dienstagvormittag weitere Kurse auf Anfrage
Info Helga Greif-Held Nr. 0664-4400451

Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny von 18:30 – 19:15 Uhr

Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 Uhr - 20 Uhr

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt

FASCHINGSBRUNCH MIT MUSIK am Montag, 4. März

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG Freitag, den 22.03. 2019 um 19 Uhr im „Hotel am Garnmarkt“

Wandern: Jeden Dienstags ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt

Wandern: 06.03. Sonnenkopf-Muttjöchle mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt



Aktiv-Club
Kneipp

Natürlich gesund leben

Kontakt

Haben Sie Fragen? Wir helfen gerne weiter

Das Kneippteam

Obfrau		
Metzler Ingrid	6840 Götzis	0680-2455439
Metzler Franz	6840 Götzis	
Bolter Edith	6840 Götzis	05523-62658
Brandstetter Maritha	6844 Altach	0681-84043827
Burtscher Rosi	6840 Götzis	0664-1161490
Ellensohn Annelies	6840 Götzis	0660-5643083
Häfele Elmar	6840 Götzis	0680-4400348
Kranz Reinhard	6840 Götzis	0664-3426618
Mayer Herlinde	6840 Götzis	0650-5411700
Schinnerl Hans	6840 Götzis	0664-9305948

Der Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2018:

Mitglieder	€ 25.- mit Zeitung
Doppelmitglieder	€ 30.- mit Zeitung
Mitglieder	€ 14.- ohne Zeitung

WEITERE TERMINE SIND NOCH GEPLANT

Kummenberg -Region:

Weltgymnaestrada am 7. Juli 2019 bis 13. Juli 2019
Info im Gemeindeblatt

Kultur:

Festspielhaus Bregenz Männerchor Götzis
4. Mai 2019 um 19:30 Uhr Info bei Alfons Loacker

Stadtführung Bregenz mit Franz Karl Geser Info im Gemeindeblatt

Vorträge:

Info im Gemeindeblatt

Wanderungen / Besichtigungen:

Wanderung Fallbach Kloostertal anschließend Salzgrotte Dalaas
mit Hans Schinnerl, Rosi Burtscher Info im Gemeindeblatt

Allgemein:

ÖBB Einschulung Ticketautomat bedienen Info im Gemeindeblatt

Bei diesem großen Angebot ist ganz bestimmt auch für dich etwas dabei.
Mitmachen lohnt sich!

APRIL

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr
und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Junge und
Junggebliebene

Dienstagvormittag weitere Kurse auf Anfrage Info
Helga Greif-Held Nr. 0664-4400451

Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny
von 18:30 – 19:15 Uhr

Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 - 20 Uhr

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt

Radfahren: Jeden Donnerstag ½ Tag ab 13:30 Uhr Treffpunkt: Moosstr.

Wandern: Jeden Dienstag ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt

Wandern: 03.04. Schwarzenberg-Lustenauerhütte-Bödele
mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt

Osterbasar: Stand am Garmarkt am 12.04.2019 Info im Gemeindeblatt



MAI

1. Mai Saisonöffnung Wassertrete

Jeden Sonntag ab 14 Uhr Bewirtung in der Wassertrete
nur bei schönem Wetter

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend
19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt

Radfahren: jeden Dienstag Kummenberg - Region
Umgebung. Treffpunkt: 14 Uhr am Bach.

Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr
Treffpunkt Moosstr. mit Ewald Heinzle

Wandern: 8.05. Bregenz die „3 Dreitausender“ Hirschberg-Hochberg- Pfänder
mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt

KNEIPPAUSFLUG: Info im Gemeindeblatt



JUNI

Jeden Sonntag ab 14 Uhr Bewirtung in der Wassertrete
nur bei schönem Wetter

Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend
um 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt

Radfahren: Jeden Dienstag Kummenberg - Region
Umgebung. Treffpunkt: 14 Uhr am Bach

Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr
Treffpunkt: Moosstr. mit Ewald Heinzle

Wandern: 5.06. Schattenlagant-Brand-Bürserschluft mit
Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt

Radwoche: 2. Junihälfte voraussichtlich im Raume Regensburg mit Ewald Heinzle



JULI

Jeden Sonntag ab 14 Uhr Bewirtung in der Wassertrete nur bei schönem Wetter
Radfahren jeden Dienstag: Kummenberg – Region Umgebung. Treffpunkt: 14 Uhr am Bach
Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr Treffpunkt: Moosstr. mit Ewald Heinzle
Wandern: 3.07. Lech-Rüfikopf- Monzabonalpe-Trittalp mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt



AUGUST

Jeden Sonntag ab 14 Uhr Bewirtung in der Wassertrete nur bei schönem Wetter
Radfahren: Donnerstag Kummenberg - Region Umgebung. Treffpunkt: 14 Uhr am Bach
Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr Treffpunkt: Moosstr. mit Ewald Heinzle
Wandern: 7.08. Diedamskopf – Neuhornbachalpe mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt
? 15. August: Kneippfest im Äpele, bei schönem Wetter



SEPTEMBER

Jeden Sonntag ab 14 Uhr Bewirtung in der Wassertrete nur bei schönem Wetter
Radfahren jeden Dienstag Kummenberg - Region Umgebung. Treffpunkt: 14 Uhr am Bach
Ganzer Tag Radfahren: Jeden Donnerstag ab 8.30 Uhr Treffpunkt: Moosstr. mit Ewald Heinzle
Wandern: 4.09. Sonnenkopf-Obere-Untere Wasserstubenalpe-Fellimänli- Silbertal mit Alfons Loacker. Info im Gemeindeblatt
Wanderwoche: geplant Anfang September Info im Gemeindeblatt



OKTOBER

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Jung und Junggebliebene
Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny von 18:30 – 19:15 Uhr
Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 - 20 Uhr
Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend um 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt
Radfahren: Jeden Donnerstag ½ Tag ab 13:30 Uhr Treffpunkt Moosstr.
Wandern: Jeden Dienstag ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt
Wandern: 2.10. Panoramaweg Röns-Schnifis-Düns mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt
? Ausfahrt mit den Altersjubilaren 80+ Fahrt ins Blaue Info im Gemeindeblatt



NOVEMBER

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Jung und Junggebliebene
Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny von 18:30 – 19:15 Uhr
Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 - 20 Uhr
Singabend: Jeden ersten Montag im Monat Singabend um 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt
Wandern: Jeden Dienstag ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt
Wandern: 6.11. Tschagguns- Gauenstein-Forra-Schrums-Buchenwaldweg-Tschagguns mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt
Weihnachtsmarkt: Im Junker Jonas Schlössle



DEZEMBER

Gesundheitsgymnastik

Montag: Turnen mit Helga 18:30 -19:15 Uhr und 19:15 – 20 Uhr FITNESS-TRAINING für Jung und Junggebliebene
Mittwoch: Turnen GANZKÖRPERTRAINING mit Conny von 18:30 - 19:15 Uhr
Tanzen: Mittwoch LINE DANCE mit Conny Kling von 19:15 - 20 Uhr.
Singabend: Jeden ersten Monat Singabend um 19:30 Uhr Info im Gemeindeblatt
Wandern: Jeden Dienstag ½ Tag Wandern ab 13:30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std. Info Gemeindeblatt
Adventwanderung: Info im Gemeindeblatt
Wandern: 4.12. Fraxern-Götzner Moos-Meschach mit Alfons Loacker Info im Gemeindeblatt
Kneipp Weihnachtsfeier für alle Mitglieder Info im Gemeindeblatt